

神戸六甲縦走トレイルラン 2024

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

本大会は、順位や時間を競う競技レースでは決してありませんので、風景を堪能しながら登山者に注意し、交通ルールを遵守し、無理のないトレイルランをお楽しみください。

また、別紙ルール・コース注意事項に違反する参加者は失格といたします。

記

受付日時・場所 : 3月9日(土)
7:00~8:00
須磨浦公園 展望休憩広場前 受付テント
山陽電鉄「須磨浦公園駅」徒歩5分
※必ず公共交通機関にてお越し下さい。

ご持参いただくもの: 参加通知書・マップ・参加案内本状、携帯電話(予備バッテリー)、携行食、防寒具、水など飲料(1000ml程度)、ヘッドランプまたは小型懐中電燈(暗くなりますので関門チェックでお持ちではない方は先に進めません)、マイカップ(エイド用)、荷物預け雨対策ビニール袋(荷物預かりゴール神社境内 簡易テントなので雨天時、濡れる想定お願い致します)。

※持ってきてはいけないもの: **トレイル用ポール(スティック)** 環境保全の為、使用無し条件でコースをお借りしておりますのでご協力お願い致します。

受付時お渡しする物: プログラム、ゼッケン、参加賞(Tシャツ)
スタート : 3月9日(土) 8時30分よりウェーブスタート

ゴール : 須磨浦公園 西売店跡展望休憩広場
有馬 湯泉神社(駐車場はありません)
(第4エイド記念碑台関門 16時30分)
※コロナ密防止対策で更衣テントは基本設営無し
ゴールの有馬には女子のみ1張更衣テント設営、
密避けて順番にご利用下さい

完走証等 : 完走者には完走記録証発行する予定です。

お問合せ : 日本トレイルランサーキット協議会 事務局
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

ルール説明・注意事項

- 1 本大会は順位競争レースではありません。地図と道標からルートを探し、安全通行に努め事故のないよう自己責任でご参加ください。
- 2 当日朝、検温(37.5度以上は参加不可です)にて健康状態を十分にチェックし、体調が悪いにも関わらず無理して参加しないでください。
レース中以外はマスクを必ず着用、エイドでは消毒してから補給お願いします。
- 3 着替え用のテントは今回は感染症密防止対策上、用意しません。
但しゴール地点に女子用に1つ設置しますので密避けて順番にご利用下さい。
荷物はお一人一つに限りお預かりし、ゴール地点までお運びいたします。
貴重品はお預かりいたしません。途中の受け渡しはできません。リタイヤの場合は有馬温泉 湯泉神社(銀の湯の裏山手)までお越しいただき、お受け取りください。
- 4 交通規制、コース優先誘導はありません。特に市街地エリア等は交通法規厳守、
トレイルは他の登山者にご注意、お声かけしながらパスしてください。
交通法規(信号無視など)、登山マナー違反者は失格といたします。
道路を広がって歩くことのないようにお願いします。
トレッキングポール(スティック)の使用は環境保全面から禁止、ご協力願います。
- 5 ウォーキング指定・追越禁止指定区間を設けます。違反者は失格といたします。
- 6 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。ご自身で携行食・水筒などをご用意ください。途中にコンビニ、商店、自動販売機はあります。
- 7 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
- 8 チェックポイントは三ヶ所。通過確認としてゼッケン番号を係員にお知らせ、必ず通過チェックをしてもらってください。
- 9 ゴール地点またはリタイヤの場合は、エイドステーション・関門にてゼッケンNOを必ずエイドスタッフに連絡下さい。
- 10 非常時連絡電話(当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります)
080-4356-7800(事務局)

スタート

参加者多数のため密対策ウェーブスタートとなります。

下記ゼッケン順でスタートしますので、

スタート時間の30分前までには受付を済ませてください。

皆様のゼッケン番号は、参加通知書に記載

時間	ゼッケン NO.
8:30	101~200
8:35	201~300
8:40	301~400
8:45	001~050、401~500

コース説明

須磨浦公園より六甲最高峰地点までは全山縦走路を通ってください。ドライブウェイがショートカットとなるところがありますが、あくまでも道標にしたがって、縦走路を通ってください。

須磨浦公園（スタート）→旗振山→鉄拐山→おらが茶屋→高倉会館→梅尾山→横尾山→馬の背→横尾市街地（信号有）→妙法寺（信号有）→高取山（春日神社）→高取神社（山頂行かない）→潮見茶屋→丸山市街地（信号数ヶ所有 コンビニ有 ※道標に注意 迷いやすい）→鶴越駅（住民・乗降者に注意）→水道局ポンプ場→菊水ゴルフ場横→菊水山（前半最大の難所）→天王吊橋→鍋蓋山→大龍寺横（ドライブウェイ横断注意）→市ガ原→桜茶屋（ここから最長の上り）→稲妻坂→天狗道→掬星台（ここからは軽いアップダウン）→オテル・ド・摩耶→摩耶山天上寺横→杣谷峠→自然の家前→三国岩→丁字ヶ辻→（六甲山ドライブウェイの車に注意）→六甲山ホテル前→記念碑台→六甲山小学校横→神戸ゴルフクラブの真中の道→六甲ガーデンテラス（食堂・売店有）→六甲山ドライブウェイを何度も横切り小さな峰をいくつか越える→六甲最高峰
ここから全山縦走路を離れ魚屋道（ととやみち）→有馬 湯泉神社（ゴール）
※詳細地図は、「六甲全山縦走マップ」（800円）が市販されています。

JR三宮駅前の 神戸市総合インフォメーションセンターで購入できます。

または下記にお問い合わせいただくとも有料で郵送してもらえます。

「株式会社 武揚堂（ぶようどう）」

TEL: 06-6941-4911

E-mail: osaka@buyodo.co.jp

エイドステーション・チェックポイント・関門

- エイドステーション1 神戸電鉄 鶴越駅付近（13km付近）

最終通過目安時間 12:00

リタイヤの場合は、神戸電鉄鶴越駅より有馬温泉駅へ30分

- エイドステーション2 大龍寺駐車場（19km付近）

兼 チェックポイント1 最終通過目安時間 14:00

リタイヤの場合は、新神戸駅まで徒歩約30分（タクシー15分）

新神戸駅より谷上乘換え神戸電鉄で有馬温泉駅へ30分

- エイドステーション3 まやロープウェイ駅 掬星台下トイレ付近（24km付近）

兼 チェックポイント2 最終通過目安時間 15:30

リタイヤの場合は、六甲山上バスで六甲ガーデンテラスへ。

六甲有馬ロープウェイで有馬温泉へ1時間

- エイドステーション4 六甲記念碑台前

兼 チェックポイント3 **関門**

関門時間 16:30（29km付近）

マラソン早い方からスタートウェブ設定しておりますが、関門時間は最終ウェブ

までの時間差での延長はございません。

暗くなって危険なので全員、全ウェブとも16時半 関門 門限を厳守して

頂きます。リタイヤの場合は、六甲山上バスで六甲ガーデンテラスへ。

六甲有馬ロープウェイで有馬温泉へ30分です。

ウォーキング指定・追越禁止指定区間 ※参加者だけでなく一般登山者も追越不可です

●縦走路合流地点からロープウェイ上駅までの区間は一般客も朝のお散歩で多数いらっしゃいます。毎回、トレイルランナー追越通過に対してお申し出コールが入るため、おもいやり区間（一般客への十分に配慮お声かけ）とさせていただきます。ご協力をお願いします。

- おらが茶屋から高倉台団地へ下る階段 追越禁止 ウォーキング指定
- 高倉台 大丸ピーコック（スーパー）～高倉会館 ウォーキング指定 係員駐在
- 横尾山～東山間の馬の背（須磨アルプス） ウォーキング指定・追越禁止 係員駐在
- 高取山春日神社口～安井茶屋付近約1km区間 ウォーキング指定 係員駐在
- 高倉市街地・横尾市街地・丸山市街地・鶴越駅・掬星台付近はジョグスピード区間
上記違反者はゼッケンの回収をお願いすることがあります

受付・スタート・ゴール地図

受付・集合場所（スタート地点） 山陽電鉄「須磨浦公園駅」より徒歩5分

自動車でお越しの方の乗降は、必ず須磨浦公園駅のロータリーで行い、車はすぐに駐車場等に移動してください。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



ゴール地点 有馬 湯泉神社（駐車場無し）

神戸電鉄「有馬温泉駅」より徒歩10分



参加案内ハガキの読み取り出来ない場合はこちらでもお試し下さい。
大会開催中の緊急連絡等を随時アップします

⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒
アクトレップ
緊急連絡用 LINE
⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒

