




# 100kmコース



## 第14回伊勢神宮初詣 ウルトラウォーキング

- コース 1日目 近鉄「榛原」駅～高井～曾爾村～御杖村役場  
2日目 御杖村役場～JR伊勢奥津～松阪～相可～伊勢神宮
- 主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
- 事務局 アクトレップ株式会社  
〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町 2-6-21-322  
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800  
E-mail: [sports@actrep.com](mailto:sports@actrep.com)
- 緊急連絡先 080-4356-7800

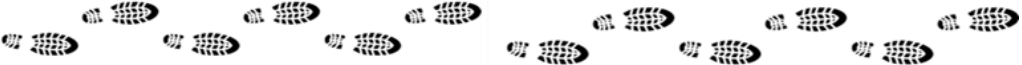
下記QRコードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。

グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



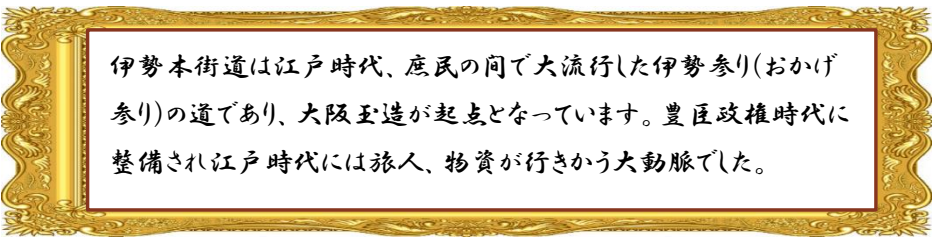


## ごあいさつ

このたびは「第14回伊勢神宮初詣ウルトラウォーキング」にご参加賜り誠にありがとうございます。今大会のコースは、例年通り近鉄榛原駅から伊勢本街道を歩いて初詣を伊勢神宮で迎えていただくコースです。新年に100kmを完歩して内宮に辿り着いた瞬間は、皆様にとって初詣ゴールとなり、感動につつまれることと確信しております。ウルトラウォーキングとして、数少ないグループウォークですが、参加者の方との親交も深めていただき、楽しんでいただけることを願っております。最後に皆様のご健闘とご発展を祈願し、私の挨拶といたします。

NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会

理事長 辻 祥光



伊勢本街道は江戸時代、庶民の間で大流行した伊勢参り(おかげ参り)の道であり、大阪玉造が起点となっています。豊臣政権時代に整備され江戸時代には旅人、物資が行きかう大動脈でした。



## 大会概要

開 催 日： 2023年12月30日(土)～2024年月1月1日(月祝)  
受 付 場 所： 近鉄榛原駅南口 午前10時00分～10時20分  
開 始： 午前10時30分  
距 離： 100km

### <注 意 事 項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において健康・貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並び関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

### <安全対策としてお願い>

- ・夜間歩行中は必ずヘッドライトなどを装備してください。(個人持参)
- ・蛍光タスキを装着下さい。(大会事務局より当日お渡し、要返却)

※手荷物(1人1個)はゴール地点までお預かりします。

(貴重品は除く。濡損は各自の責任でお願いします。)

- ・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

- ・**グループウォークのためウォークリーダーが先頭を歩行します。**  
リーダーより速く歩行する方へは警告し、従っていただけない場合はリタイヤ扱いとなります。参加者全体の安全確保のためご理解願います。

緊急連絡先

080-4356-7800

## 集合・受付地点

地点名	距離	時間	備考
近鉄「榛原」駅 南口 1 階	—	10：00～10：30	—

### 【スタート地点へのアクセス】

JR 環状線「鶴橋」駅で近鉄電車へ乗り換え

近鉄「鶴橋」駅 8：55～近鉄大阪線青山町行～近鉄「榛原」駅 9：46

※年末年始の時刻表は変更される場合があります。ご確認ください。



< 受付 >

ゼッケン、コース地図、参加賞、荷札






※ゼッケンは見やすい場所に付けてください（クリップ式）

※荷札は預けられるお荷物にお付けください。

< 注意 >

**夜間歩行や気温低下が想定されます。前照灯（ヘッドライト）、防寒具、雨具は必ず持参願います。蛍光タスキは事務局にてご用意します。※要返却**

12月30日（1日目） 近鉄榛原駅～御杖村役場

地点名	距離	時間	備考
近鉄「榛原」駅南口1階	Start	10:30～	
↓ 榛原市街を歩行、国道369号線へ脇道へ何度か入り、御井神社へ			
小休憩 御井神社 (ゲートボール場)	2.5 km	11:10～11:45	
↓ 高井郵便局の手前を左へ進み、高井の千本杉へ、その先が第1エイド。			
【第1エイド】 高井地区（赤埴）公民館	5 km	12:00～12:45	昼食 
↓ 林道を進み「諸木野の桜」を過ぎると小休憩			
【第2エイド】 伊勢街道案内広場	7 km	13:15～13:30	補給・トイレは個人 宅をお借りします 
↓ ここから先は上り坂で、石割峠を目指します			
石割峠	9 km	—	山道
↓ 石割峠を下り専明寺を通過し、山粕峠を越え曾爾村村立ふれあいセンターを越えると第3エイドです。			
【第3エイド】 絆の里休憩所 ヘッドライト点灯	18 km	15:45～16:10	補給・タスキ装着 
↓ 鞍掛峠を越え土屋集落を通過、桜峠を越え1日目の御杖村役場へ。			
【第4エイド】 1日目 Goal 御杖村役場	26 km	18:00～18:15	補給 シャトルバスで 宿泊先へ移動 

< 1日目 宿泊先情報 >

「民宿 2・7 (ツー・セブン)」








〒633-1212 奈良県宇陀郡曽爾村今井 1341-1

電話：0745-96-2727

宿泊先スケジュール

夕食	19：00～	夕食
翌朝	07：00～	朝食
出発	08：00	シャトルバスで御杖村役場へ移動

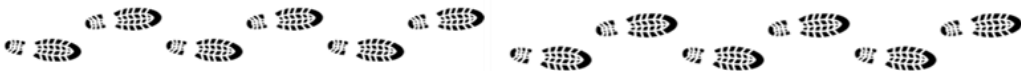
12月31日（2日目・3日目） 御杖村～伊勢神宮

地点名	距離	時間	備考
< 2日目 Start > 御杖村役場	—	08 : 30	
↓ 菅野川に沿って進み、牛峠を越え敷津へ進むと第5エイド丸山公園。			
【第5エイド】 丸山公園	32 km	09 : 30～09 : 45	補給
↓ 4 2 2 号線に入り、集落を進むと JR 伊勢奥津駅に到着。 ※JR 伊勢奥津駅は 6 0 kmコース参加者との合流ポイントですが先行します。			
【第6エイド】 JR 伊勢奥津駅	37 km	10 : 45～11 : 30	補給 
↓ 山道に入り飼坂峠の急な坂が続きます。峠を越えると第7エイドです。			
【第7エイド】 道の駅「美杉」	42 km	12 : 45～13 : 45	昼食 
↓ 立川・奥立川地域を進み松坂市に向かう長い下り坂となります。			
【第8エイド】 柿野神社	54 km	16 : 20～16 : 50	補給 
↓ 1 6 6 号線に沿って進みます。			
小休憩 大石不動院	56 km	17 : 15～17 : 25	
↓ 市街地を進むと第9エイドに到着です。分散利用をお願いします。			
【第9エイド】 ファミリーマート 松阪小片野店	60 km	18 : 20～19 : 20	夕食 
↓ 市街地をしばらく進むと小休憩です。			
小休憩 物見の松	63 km	20 : 00～20 : 10	



↓市街地がしばらく続きます。			
<b>【第10エイド】</b> JR相可駅	70 km	21:40~22:15	軽食 
↓421号線を進み踏切を横断し道なりに進みます。			
東池上	76 km	23:00	
↓竹林の道に入り抜けると長い直線の道を進みます。 道中で <b>カウントダウン</b>			
<b>【第11エイド】</b> 田丸神社	80 km	00:35~01:35	補給 
↓宿場の明かりが迎えてくれ、やがて度会橋です。橋を渡り小休憩です。			
小休憩 度会橋 <b>交通量が多いので注意</b>	84 km	02:35~02:45	
↓伊勢市街を進み外宮へ集合・初詣を行います。			
伊勢神宮外宮 (豊受大神宮)	88 km	03:50~04:50	全員参拝
↓集合し内宮へ進みます。鳥居前で記念撮影を行います。			
伊勢神宮内宮大鳥居 (皇大神宮)	93 km	05:50	Goal 記念撮影
↓最終エイドへ移動。休憩・荷物受け取りとなります。豚汁ご用意あり。			
<b>【最終エイド】</b> 伊勢宇治公民館 三重県伊勢市 宇治浦田1丁目10 <b>解散場所</b>	93・5 km	06:30~07:30 ※荷物お預り時間 10:00迄	完歩証発行 荷物受け取り 





## 伊勢本街道の歴史

伊勢本街道は、近世においては奈良からの「お伊勢参り」のメジャールートとして利用され、中街道とも呼ばれた道です。

### 古代

古くは大和から伊勢へ出る道として「古事記」や「日本書紀」にみることができます。

### 中世

集落を結ぶこれらの道は荘園農民たちが領主のもとに年貢などを運ぶ道として利用され、南北朝の頃から参宮熱の旺盛に伴い南部の僧侶や神官ばかりでなく、京都の貴族らも長谷寺に詣で、ついでに伊勢に入るのが道順でした、参宮の流行に沿道集落に宿屋の発達を促しました。


### 近世

大和地方の大名たちは、主に伊勢北街道（あを越え道）を利用し伊勢本街道は地元住民の経済活動の交通路や信仰上の参宮道として利用されました。

### 近代

近世の終わりころから、難路のない伊勢北街道が整備され利用者が増加し、伊勢本街道は地元の生活道となっていました。





【参加者名簿】

# 2024年ウルトラウォーキング予定表

第1回 奈良まほろば  
ウルトラウォーキング

100km  
2024/1/13 ~ 1/14

第1回 ディープ大阪  
ウルトラウォーキング

100km  
2024/2/23 ~ 2/24

第7回 霞ヶ浦一周  
ウルトラウォーキング

115km  
2024/3/23 ~ 3/24

第7回 琵琶湖一周  
ウルトラウォーキング

100km  
2024/4/6 ~ 4/7

第3回 三浦半島周遊  
ウルトラウォーキング

105km  
2024/4/27 ~ 4/28

第3回 神戸 明石  
ウルトラウォーキング

105km  
2024/5/4 ~ 5/5

第8回 富士山一周  
ウルトラウォーキング

125km  
2024/5/25 ~ 5/26

第2回 淡路島一周  
ウルトラウォーキング

110km  
2024/6/8 ~ 6/9

第6回 箱根古道と駅伝の道  
ウルトラウォーキング

100km  
2024/6/29 ~ 6/30

第10回 しまなみ海道  
ウルトラウォーキング

75km・100km  
2024/9/14 ~ 9/15

第7回 中山道・木曾路  
ウルトラウォーキング

103km  
2024/10/12 ~ 10/13

第5回 小豆島一周  
ウルトラウォーキング

100km  
2024/10/26 ~ 10/27

第2回 尾張三河  
ウルトラウォーキング

100km  
2024/11/2 ~ 11/3

第3回 京都  
ウルトラウォーキング

110km  
2023/11/25 ~ 11/26

第15回 伊勢神宮  
ウルトラウォーキング

100km : 2023/12/30 ~ 1/1  
60km : 2023/12/31 ~ 1/1

