

第1回 沖縄美ら海 ウルトラウォーキング

日本唯一と言っても過言ではない「ハート
アイランド」沖縄を舞台として巡る至高の
ウルトラウォーキング(91km)に挑戦!!

(スタート) 名護21世紀の森公園 ⇒ オリオンハッピーパーク前 ⇒ 羽地ダム(第1エイド) ⇒ 屋我地島 ⇒ 古宇利大橋(往路) ⇒ 古宇利島橋詰公園(往路第2エイド) ⇒ ハートロック ⇒ 古宇利島橋詰公園(復路第3エイド) ⇒ 古宇利島大橋(復路) ⇒ 運天展望台 ⇒ 運天区公民館(第4エイド) ⇒ ローソン本部具志堅店(第5エイド) ⇒ 備瀬フクギ並木 ⇒ 美ら海水族園前県道114号 ⇒ 瀬底大橋口 ⇒ ローソン本部港店(立寄推奨コンビニ) ⇒ セブンイレブン名護屋部店(第6エイド 閉門8:00) ⇒ 名護城公園 ⇒ (ゴール)名護21世紀の森公園

■主催：NPO法人 日本ウルトラウォーキング協会

■事務局：アクトレップ(株)

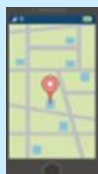
〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町2-6-21-322

TEL：06-6699-5000 FAX：06-6699-5800

MAIL：info@actrep.com

下記QRコードをスマホで読み取って下さい。緊急連絡用LINEは必ず登録下さい

グーグルMAP



緊急連絡用LINE





ごあいさつ

このたびは「第1回沖縄美ら海ウルトラウォーキング2023」にご参加賜り誠にありがとうございます。

日本屈指のリゾートアイランド「沖縄」を舞台にやんばるエリア「名護21世紀の森公園」をスタート・ゴールとして自然あふれる山、海、島々との名勝の数々を巡る至高のコースとなっております。

21世紀の森公園をスタートしてまずは羽地ダムへの上り基調を越えて、屋我地島、CF撮影等で有名な古宇利島をぐるり時計回りに一周して今帰仁、本部の備瀬並木道から美ら海水族園(公園内は夜間進入禁止の為、県道沿い進む。美ら海水族園は大会前後の観光では是非訪れて下さい)を右手に海岸沿いを進み、名護城跡を上って21世紀の森公園にゴールします。

コースの難易度としては最初に羽地ダムへの上りと最後の名護城公園への上り以外は比較的平坦であり、総距離、累積獲得標高も91km、1100mとなっております。ウルトラウォーキングに初挑戦の方にもコース上に数多くある絶景スポットを楽しみながら歩いて頂けることと思っております。最後に皆様のご健闘とご発展を祈願し、私の挨拶といたします。

NPO 日本ウルトラウォーキング協会 理事長 辻 祥光

大会概要

開催日：2023年12月16日(土)～12月17日(日)

受付：名護 21世紀の森公園 イベントドーム広場
午前7時30分から8時40分


競技開始：午前9時スタート

ゴール会場：名護市 21世紀の森公園 イベントドーム広場

制限時間：27時間(17日12時00分)

閉門時間：**第6エイド(セブンイレブン名護屋部店)17日午前8時00分**

距離：約91km



注 意 事 項：・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。

参加者は、各自の責任において健康管理・貴重品管理に万全を期して下さい。

・コースは自動車の往来、自転車、歩行者の通行が多くあります。道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

・夜間歩行は必ず反射タスキ、前後ライトを装備ください。

※手荷物(1人1個)はスタートゴール会場のイベント広場でお預かりします。受付時にお渡した荷札を外れないようにしっかり付けて荷物預かり場所までお持ちください。

お預かりした荷物はゴール地点でしかお渡しできません。

歩行時に必要なもの(必携品、プログラム)は

必ず荷物から出してください。貴重品は入れないでください。

雨で濡れることが予想される場合は各自でご対応(ビニール袋に入れる等)をお願いします。

(貴重品は除く。濡損は各自の責任でお願いします。)

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

大会でコース上を走る方がおられるという苦情が寄せられています。ウォーキング大会は歩くことを前提に関係各所と折衝をしておりますので、走られる方がいると大会の存続が危うくなります。ご理解の上、ご協力をお願いいたします。



大会開催に関するお願い

① 各感染症 感染防止対策について

・感染症拡大防止の観点から、次の対策を実施いたします。参加者の方には趣旨をご理解頂いた上で、円滑な大会運営にご協力をお願い致します。

・感染症対策として開会式等密になる場面ではマスクの着用をお願いする場合があります。

・受付時、ご自身で検温等健康チェックを行ってください。チェック結果について問題がないこととの確認のため、参加通知にご署名をお願いします。発熱並びに体調不良の方は、大会出場をお断りさせていただきます。

・会場には更衣テントは設置しません。ウォーキング可能なスタイルでお越し下さい。

・エイドではスタッフが調理した軽食は提供いたしません。原則個別包装のもの(おにぎり、サンドイッチ・お弁当等)をご提供いたします。

② ウォーキングコースおよび周辺地域への配慮を忘れずに行動願います。

・道路及び歩道は大会の占有使用ではありません。貴方が歩くそのコースは地域の方の生活の場です。迷惑になるような行動は避けましょう。ゴミは絶対に捨てないでください。

③ 安全第一！交通法規を厳守！無理な道路横断は禁止です。

・車の通るコースを歩く時は前後の通過車両に十分注意し、歩道のある側を歩いてください。歩道がない道路を歩く場合は、右側を一列で歩いてください。(歩道はないが路側帯が広く、明らかに左側歩行が安全と思われる場合は左側歩行可)

④ 集団で歩く時は話し声に注意し、周囲に気を配りましょう。

・コースには住宅地もあります。夜間に集団で歩く時は静かに歩くことを徹底願います。エイドやエイド以外の一般のコンビニで休憩する際も周囲の住民の方に迷惑がかからないよう配慮願います。

⑤ 走らないでください！

・ウォーキング大会は歩くことを前提に警察等 行政機関等に開催許可を頂いております。歩くことがこの大会のルールですので絶対に走らないでください。

⑥ トイレはきれいに使しましょう

・コース上のトイレの場所は限られており、どうしても混雑します。エイド以外の一般コンビニはお店の方に声をかける、公衆トイレは汚さないよう気をつけてください。

⑦ リタイア対応について(必ず緊急 LINE か緊急携帯まで連絡下さい)

・リタイアは原則スタッフのいるエイドで申告、待機頂き、レスキュー車定員満車なり次第、ゴールへ輸送致します。但し、エイドでかなりお待ち願うこともありますので、お急ぎの方は各自でタクシーを呼んでゴールまでお願い致します。

・各エイドの運営時間は、このプログラム(しおり)記載の時間帯となっています。

運営時間を過ぎて到着された場合はスタッフの判断でリタイアとなる場合があります。

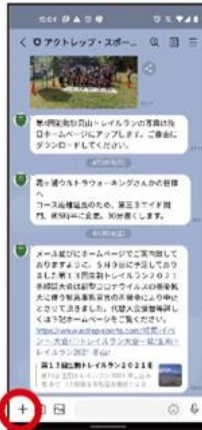
・やむを得ずケガ等によりエイド以外の場所でリタイアされる場合は、下記をご参照頂いてスタッフに現在地をお知らせください。(そのためにも緊急連絡用 LINE は必ず登録をお願いします。) レスキュースタッフがお車で待機エイドまでお送りします。

ただし、レスキュー車がくるまで相応の時間はお待ちいただく可能性がありますので、予めご了承願います。またこの時期ですので、お待ちいただく時間の防寒対策は各自でお願いします。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



※お使いの携帯電話によって多少レイアウトは異なります。

◆当日緊急連絡先

080-4356-7800



緊急連絡用

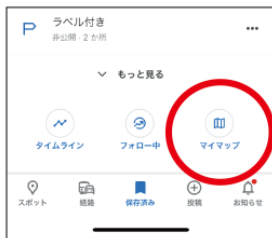
■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
- ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
- ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。

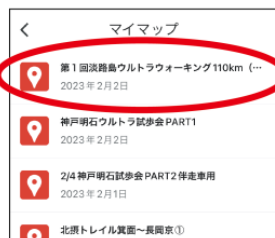
※初めは必ずプログラムのQRコードの読み取りからお願いいたします。



①



②



③

■反射タスキの着用について

第2エイドにてスタッフより反射タスキをお渡しいたします。

反射タスキは貸出しとなりますので、ゴール、またはエイドにてご返却願います。後方の車からの安全のために、全員着用を必ずお願いします。なおタスキを着けた場合でもヘッドランプ、バックライトは必ず点灯願います。

～着用例～

必ずリュックの上に掛けてください。

カバンにくくりつけたり、手で持たないで下さい。



当日緊急連絡先

080-4356-7800

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

<受付/スタート>

「名護21世紀の森公園 イベントドーム広場」



※更衣室はありません。荷物預かりはスタート・ゴールのイベントドーム広場で行います。ゴール後の休憩場所としてもご利用ください。(早い方は深夜ゴールになると思われれますが、近隣ホテルで後泊されると快適かと思われれます)

※記録計測はゼッケン番号により、ゴール時間を測定しますので、ゼッケンは見やすい場所に付けてください。

※受付の混雑を避けるため案内ハガキに事前に検温、署名してご提出ください。

※荷物を預けられる場合、荷札を取り付けてください。(雨天時濡れることも想定されるのでお荷物をビニール袋に入れてお預け頂けると安心です)。

※荷物の中身はゴールまで取り出せません。プログラム、マップ類、ライト類、雨具(防寒具)は必ず持ち歩くようにお願いします。

<受付/スタート時間>

受付 7:30～8:40

スタート時間	ゼッケン
9:00	001～120

●開会式、ルール説明：8:40～ 実行委員長 辻 祥光

●駐車場 21世紀の森公園には駐車場約60台キヤパがありますが、9:00～21:55 時間帯のみ入出可能です。受付時は開いてません。ゴール時間帯も深夜から翌朝9時まで入出不可の為、近隣のコインパーキングもしくは宿泊ホテル駐車場をご利用下さい。

■ウルトラウォーキング ルートの辿り方

※コースには誘導標識を分岐点に取り付けることが難しい(民家や交通標識等は貼り付け禁止とされてます)箇所もあります。

誘導標識が十分に設置されていない状況でミスコースせずに各自が歩いて頂く必要があります。

下記の3種コース確認ツールを駆使してミスコースすることなく通行して下さい。コースは基本的にスタート・ゴールの21世紀の森公園まで屋我地島、古宇利島、今帰仁、本部を時計と反対回りのルートとなります。また途中、古宇利島を1周する為、古宇利大橋を往復しますのでウォーカーさん同志すれ違ふことがあります。お声掛けし合って安全にすれ違ふして下さい。

① コースMAP(A3)1枚。受付時希望者へ配布。コースの全体像を確認可能



② スマホアプリのMAP利用 下記 QR コード読み取ってインストール願います「GoogleMAP」webアプリの地図データと現在通行地点を把握してコース外れていないか確認して進む。
利点は見たい現在地点の拡大、縮小表示が簡単に出来る

GoogleMap_QR コード




③ コース分岐一覧表の利用(キューシート)

NO	MAP	分岐	距離	分岐・交差点名	交通機関	道路	注意事項	分岐後1km以内のイベント・会場・施設等の詳細(約1kmコースで)	先着	通過	備考	備考②	備考③	備考④	
0	0	0	0	スタート 21世紀公園(ハート)上	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	9:00	9:15	7.5	4.5	0	名残(スタート)	
1	0.0	0.0	0.0	ハート中央駅	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	9:00	9:15	7.5	4.5	0		
2	1.2	1.2	1.2	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	9:00	9:31	7.5	4.5	1		
3	2	2	2	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	9:11	9:30	7.5	4.5	1		
4	0.7	2.9	2.9	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	9:17	9:43	7.5	4.5	1		
5	0.3	2.3	2.3	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	9:34	9:37	0	0	0		
6	5.8	8.1	8.1	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	11:02	11:42	6	3.3	1		
7	4.4	13.7	13.7	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	11:24	13:01	6.5	3.5	1		
8	0.2	13.4	13.4	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	11:06	13:04	7	3.5	0.10	0.30	1
9	0.2	13.6	13.6	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	11:18	13:07	7	4	1		
10	0.3	14	14	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	11:24	13:48	7	4	1		
11	0.8	15	15	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	11:30	13:58	7	4.5	1		
12	2.3	17.8	17.8	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	11:50	14:20	7	4.5	1		
13	2.4	20.2	20.2	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	12:12	15:04	7	4.5	1		
14	1.0	21.2	21.2	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	12:20	15:17	7	4.5	1		
15	1.2	22.4	22.4	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	12:31	15:30	7	4.5	1		
16	1.1	23.5	23.5	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	12:40	15:50	7	4	1		
17	2.4	24.9	24.9	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	13:06	16:33	6.8	4	0.10	0.20	1
18	2.4	28.3	28.3	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	13:38	17:31	7	4.1	1		
19	0.4	28.7	28.7	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	13:42	17:37	6.5	3.8	1		
20	0.4	29.1	29.1	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	13:45	17:44	6.5	3.8	1		
21	2.4	32.5	32.5	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	14:08	18:23	7	4	1		
22	0.4	32.9	32.9	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	14:12	18:29	6	3.8	1		
23	0.2	33.1	33.1	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	14:14	18:32	6	3.8	1		
24	0.3	33.4	33.4	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	14:18	18:40	7	4	0.05	0.10	1
25	2.8	36.2	36.2	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	14:48	19:33	7	4	1		
26	1.8	38.0	38.0	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	14:54	20:00	6.8	3.8	1		
27	1.7	39.7	39.7	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:19	20:08	6.8	3.8	1		
28	1.8	41.5	41.5	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:35	20:50	6.8	4	1		
29	0.5	42.0	42.0	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:40	21:04	6.8	4	1		
30	0.1	42.1	42.1	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:41	21:05	6.8	4	1		
31	0.1	42.2	42.2	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:41	21:07	6	3.8	1		
32	0.1	42.3	42.3	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:45	21:11	6	3.8	1		
33	0.0	42.3	42.3	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:45	21:14	7	4	1		
34	1.0	43.3	43.3	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:53	21:28	7	4	1		
35	0.1	43.4	43.4	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:54	21:30	6.8	3.8	1		
36	0.4	43.8	43.8	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:58	21:36	6.8	3.8	1		
37	0.1	44.2	44.2	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:58	21:37	6.8	3.8	1		
38	0.1	44.3	44.3	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	15:59	21:37	7	4	0.20	0.40	1
39	2.2	46.5	46.5	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	16:38	22:02	7	4	1		
40	1.1	47.6	47.6	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	16:48	23:08	7	4	1		
41	1.1	49.1	49.1	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	16:57	23:25	7	4	1		
42	3.2	51.8	51.8	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	17:24	9:13	7	4	1		
43	0.2	52.1	52.1	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	17:28	9:16	7	4	1		
44	2.8	54.9	54.9	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	17:45	9:49	7	4	1		
45	2.7	57.6	57.6	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	18:08	1:28	7	4	0.10	0.15	1
46	0.1	57.7	57.7	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	18:19	1:45	7	4	1		
47	2.4	59.1	59.1	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	18:41	2:28	7	4	1		
48	0.2	59.3	59.3	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	18:43	2:29	7	4	1		
49	0.3	60.0	60.0	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	18:51	2:41	7	4	1		
50	0.9	61.7	61.7	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	19:00	2:57	6	3.5	1		
51	0.4	62.1	62.1	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	19:04	3:04	6	3.5	1		
52	3.3	65.4	65.4	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	19:37	4:00	6	3.5	1		
53	1.3	66.7	66.7	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	19:53	4:29	6.5	3.8	1		
54	1.7	68.4	68.4	名残公園	徒歩	徒歩	21世紀公園(ハート)上	21世紀公園(ハート)上	20:07	4:51	6.5	3.8	1		

ルート分岐点の進行方向(直進、右折、左折、高架くぐる、歩道橋上る...)を距離ごとに確認出来ます。

【コース 見どころ📷&エイド一覧】

<スタート～第1エイド 羽地ダム>

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
オリオンビール ハッピーパーク前	2.8km	9:25～10:00		
またきな大橋	12.0km	10:50～12:45		羽地大川とマタキ ナ川に架かる大橋
<第1エイド> 羽地ダム	13.0km	11:05～13:05	 	<昼食>



<第1エイド～第2エイド 古宇利島橋詰公園(往路)>

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
真喜屋交差点	17.5km	11:50～14:30		ファミリーマートと セブンイレブン有
屋我地大橋	18.5km	12:00～14:45		地震・塩害で取壊 し現在3代目
古宇利大橋	25.0km	12:50～16:10		屋我地～古宇利 島への絶景大橋



<p><第2エイド> 古宇利島橋詰公園 道の駅ソラハシ (往路)</p>	26.5km	13:00~16:30	 	お菓子類・飲料
--	--------	-------------	----------	---------



<第2エイド～第3エイド古宇利島橋詰公園(復路)>

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
ハートロック	29.5km	13:45~17:40		嵐のCF撮影でも有名なスポット
<p><第3エイド> 古宇利島橋詰公園 道の駅ソラハシ (復路)</p>	33.0km	14:15~18:40	 	古宇利島ハートロック 経由一周後再立寄

<第3エイド～第4エイド 運天区公民館>

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
古宇利大橋 (復路)	34.5km	14:25～19:00		古宇利島～屋我地島 絶景大橋(復路)
運天森園地 展望台	42.5km	15:45～21:15		古宇利大橋と古宇利 島が一望出来る絶景 ポイント(折返路有)
<第4エイド> 運天区公民館	44.0km	16:00～21:40		今帰仁、運天区の公 民館。館内での休憩 可能 ※レスキュー車待機








＜第5エイドローソン本部具志堅店～立寄ローソン本部港前店＞

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
＜第5エイド＞ ローソン本部具志堅店	57.0km	18:00～01:30		※レスキュー車待機
備瀬フクギ並木	60.0km	18:40～02:40		樹齢数百年のフクギの木が並ぶ砂の道
備瀬フクギ屋前 公衆トイレ	62.0km	19:00～03:00		
美ら海水族館前	62.6km	19:05～03:10		水族館入場は無し 大会前後で観光を
瀬底大橋	69.0km	20:10～05:00		瀬底島大橋渡りませ ん。この島一周追加 で総距離が 100km 次回のお楽しみ
＜立寄推奨店＞ ローソン本部港前店	70.0km	20:20～05:15		トイレ休憩時は補給 食等購入願います



＜第6エイドセブンイレブン名護屋部店 ～ ゴール＞

地点名	距離	到着予想時間	情報	備考
＜第6エイド＞ セブンイレブン 名護屋部店	80.0km	22:00～08:00 関門時間 17日 08:00		コース最後の有人エイド。 関門ポイント
名護城公園 太陽の丘北展望口	87.0km	23:05～10:00		名護城公園の太陽の丘北展望前。公衆トイレ有
名護城公園 南口広場下り口 鳥居前	87.8km	23:25～10:40		名護城跡からの下り階段鳥居口 名護市街を臨む
名護ひんぶん ガジュマル交差点	88.3km	23:30～10:45		真ん中にガジュマルのあるロータリー
名護21世紀の森公園 屋外ステージ前	90.3km	23:50～11:20		ローマコロッセオを彷彿させる円形ステージ
＜ゴール＞ 名護21世紀の森公園 イベントドーム広場	91.0km	00:00～11:30		スタート地点と同じ 総距離 91km



2024年ウルトラウォーキング予定表

第1回 奈良まほろば
ウルトラウォーキング

100km
2024/1/13 ~ 1/14

第1回 ディープ大阪
ウルトラウォーキング

100km
2024/2/23 ~ 2/24

第7回 霞ヶ浦一周
ウルトラウォーキング

115km
2024/3/23 ~ 3/24

第7回 琵琶湖一周
ウルトラウォーキング

100km
2024/4/6 ~ 4/7

第3回 三浦半島周遊
ウルトラウォーキング

105km
2024/4/27 ~ 4/28

第3回 神戸 明石
ウルトラウォーキング

105km
2024/5/4 ~ 5/5

第8回 富士山一周
ウルトラウォーキング

125km
2024/5/25 ~ 5/26

第2回 淡路島一周
ウルトラウォーキング

110km
2024/6/8 ~ 6/9

第6回 箱根古道と駅伝の道
ウルトラウォーキング

100km
2024/6/29 ~ 6/30

第10回 しまなみ海道
ウルトラウォーキング

75km・100km
2024/9/14 ~ 9/15

第7回 中山道・木曾路
ウルトラウォーキング

103km
2024/10/12 ~ 10/13

第5回 小豆島一周
ウルトラウォーキング

100km
2024/10/26 ~ 10/27

第2回 尾張三河
ウルトラウォーキング

100km
2024/11/2 ~ 11/3

第3回 京都
ウルトラウォーキング

110km
2024/11/23 ~ 11/24

第15回 伊勢神宮
ウルトラウォーキング

100km : 2024/12/30 ~ 1/1
60km : 2024/12/31 ~ 1/1

