



- コース 久屋大通パーク～名古屋城～徳川園～八事山興正寺～松平東照宮～滝山東照宮～大樹寺～岡崎城～藤川宿～法蔵寺～御油松並木～吉田城
- 主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 名古屋市、岡崎市、豊橋市
〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
E-mail:sports@actrep.com
<緊急連絡先> 080-4356-7800


必ず下記 QR コードを読み取り、登録をお願い致します。



グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



ごあいさつ

このたびは「第1回尾張三河ウルトラウォーキング」にご参加賜り誠に有難うございます。

大会コースは、愛知が誇る徳川家康のゆかりの地と旧東海道をお楽しみいただけるルートとなっております。各エイドでの地元グルメや、松平東照宮での参加者特別天井画公開など愛知の魅力を存分にお楽しみ下さい。

何卒皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
理事長 辻 祥光

大会概要

開催日：2023年11月18日（土）～19日（日）

受付場所：久屋大通パーク（テレビーヒロバ）

受付時間：15:30～16:30

開会式：16:30～

スタート：17:00～ ウェーブ START

ゴール：豊橋公園 吉田城櫓前

距離：100km

制限時間：28時間

<注意事項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品については自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

<安全対策としてお願い>

- ・夜間歩行中は必ずヘッドライト・バックライト（個人持参）
- ・反射タスキを装着下さい（当日配布、要返却）

※手荷物(1人1個)はゴール地点までお預かりします。

- ・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

■ 反射タスキの着用について

受付時にスタッフより反射タスキをお渡しいたします。

反射タスキは貸出しとなりますので、ゴール、またはエイドにてご返却願います。後方の車からの安全のために、全員着用を必ずお願いします。なおタスキを着けた場合でもヘッドランプ、バックライトは必ず点灯願います。

～着用例～

必ずリュックの上に
掛けてください。

カバンにくくりつけ
たり、手で持たな
いで下さい。



当日緊急連絡先

080-4356-7800

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供致します。

<リタイヤ対応について>

- ・リタイヤは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外地点でリタイヤをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも制限時間 28 時間以内でゴールできないとスタッフが判断した場合はリタイヤとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイヤされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。
- ・リタイヤ後エイド等にて長時間待機になる場合があります。事前にご了承ください。ご希望の公共機関・施設への送迎はできません。
- ・待機中はとても寒くなります。途中で預かり荷物をお渡しすることは出来ませんので、防寒具は預け荷物に入れずに、必ず持って歩いてください。
- ・ゴール地点へお荷物が届くのは **11 月 19 日午前 7 時頃**の到着予定です。リタイヤされた場合のお荷物は後日着払いでの郵送、もしくは公共交通機関でゴールまで来られてからの引き取りとなります。

アクトレップ
緊急連絡用 LINE



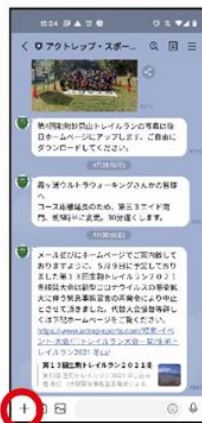
■ 現在地を知らせる方法 ■

※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある「+」を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



第1回 淡路島一周 ウルトラウォーキング 110 km

■開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
 ■コース 洲本市民広場～おのころ神社～慶野海岸～伊弉諾神社
 道の駅あわじ～道の駅東浦タニミツバーク～洲本市民広場
 ■主催 NPO 日本ウルトラウォーキング協会
 ■後援 洲本市、洲本観光協会(各予定)
 ■事務局 アクトレップ株式会社
 〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325
 TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
 E-mail:sports@actrep.com

■緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

必ず下記 QR コードを読み取らせて登録をお願いします。

Google マップ QR コード

■Google マップの使い方■

- ①プログラムの Google マップの QR コードをスマホで読み取ります。
- ②コースの線と現在地が出てきます。
- ③矢印標識がなく不安な場合は、こまめに Google マップで現在地を確認して下さい。

※現在地を見てコースの線上にいない場合は、コースから外れている可能性があります。Google マップを頼りにコース線上までお戻りください。

■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
- ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
- ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。

※初めは必ずプログラムの QR コードの読み取りからお願いいたします。



①



②



③

マイマップをご利用するには、グーグルアカウントにログインする必要があります。マイマップに表示されない場合は、表紙から再度 QR の読み込みをお願いします。

<受付/スタート時間>

受付			
地点名	距離	受付時間	備考
久屋大通パーク テレビーヒロバ	100km	15:30~16:30	TOILET 

<会場までのアクセス>

地下鉄「東山線」栄駅から徒歩 3 分、「桜通線」久屋大通駅から徒歩 8 分
 ※当日は公共交通機関のご利用をお願い致します。



【受付】

- ・ゼッケン、プログラム、コース地図、参加賞、荷札を受け取って下さい。
 - ・反射タスキ（受付時に貸出、ゴール時要返却）
 - ※ゼッケンは見やすい場所に着けてください。（クリップ式）
 - ※荷札は預けられるお荷物にお付けください。（お一人様 1 点まで）
- 預けられたお荷物はゴールで返却となります。

＜注意＞

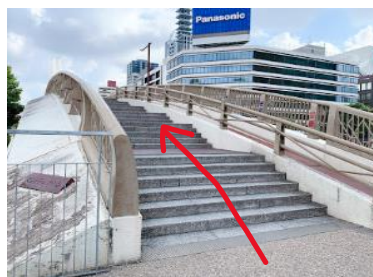
夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）及びバックライト（後方点灯）、防寒具、雨具は必ず持参願います。反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却

スタート	
スタート場所：久屋大通パーク（テレビトーヒロバ：テレビ塔前）	
スタート時間	ゼッケン番号
17:00	001～100
17:05	101～200
17:10	201～300

↓セントラルブリッジを渡り、北上し
名古屋城を目指します。

「名城公園南」信号を東へ渡り、
徳川園を目指します。

清水駅手前のスロープを上り駅を越えます。



徳川園を経由し、「出来町通」から右折し名古屋市道名古屋環状線に入り、左側歩道をずっと進みます。「大久手」交差点から斜め左に入りR153（飯田街道）を進みます。



11km 地点に給水ポイントを設置。

地点名	距離	時間	備考
<給水ポイント> 八事山 興正寺	11 km	18:20~19:40	

↓しばらく飯田街道を進み、R56より「平針」交差点をR58方面へ左折。「赤池2丁目北」交差点を右折し、R153へ。しばらく進み「狐坂跨道橋」を右折し第1エイドへ至る。



やわらかいなり寿司（3ヶ入）



地点名	距離	時間	備考
第1エイド ファミリーマート 東郷諸輪店	21 km	19:30~23:00	 夜食

↓R153「北山台5丁目」交差点を越えR36へ。そのままR520へ至り、しばらく道なり。「拳母町1丁目北」信号を右折後、「拳母町1丁目」信号を左折。R301に入り矢作川を越え、左手に豊田スタジアムを眺めます。



外環状線「泉町 2 丁目」交差点を右折、左側歩道を進みます。
 「大見町 1 丁目」信号を左折、
 R341 に入ります。道なりに進み
 突き当たり R301 を右折。
 松平郷の看板を左に入ります。



地点名	距離	時間	備考
第 2 エイド 松平郷	45 km	23:00~4:30	TOILET



名物の
松平まんじゅう



松平東照宮では、**夜間特別ライトアップ**と「**拝殿格天井画**」を**無料**で拝観できます。また参拝いただいた方には紙の「**御朱印**」ご購入も可能。（持ち歩きで破損を気にされる方は無料で郵送可）ここまでは頑張って辿り着きたい！

松平郷の看板まで戻りR301（大沼街道）を道なりに進みます。

オレンジ色の「ようこそ香恋の里 しもやまへ」の看板のところを右折。奥の歩道を渡りましょう。



R338 を道なりに進みます。山道なので必ずヘッドランプをつけて歩行ください。R339→R477（大沼街道）高速道路の下をくぐります。



地点名	距離	時間	備考
第3エイド 滝山東照宮 本坊	57 km	1:00~8:00	TOILET

室内（和室）のエイドです。暖かいスープで体を温めてください。仮眠できます。レスキュー場所にもなっています。



大沼街道から R335 へ。高速道路の下をくぐり、大樹寺へ。「大樹寺 3 丁目」の信号を左折 R248 へ。左側歩道を歩きます。「八帖北町」交差点を左折「柿田橋」を渡り右折。R1 をくぐり岡崎公園へ入ります。



↓

竹千代通を東に進みます。

「明代橋北」信号を渡ってから左折。

右側歩道を歩き、歩道橋を登り R1 を越えます。「伝馬」信号を渡って右折、「伝馬通り」を進みます。「中町 4 丁目」を右折後、旧東海道へ入っていきます。

地点名	距離	時間	備考
第 4 エイド 道の駅 藤川宿	74 km	3:30~13:00 ※関門 12:30	TOILET 

※制限時間を過ぎて到着された場合はリタイヤとなります。荷物はゴールにあります。名鉄「藤川駅」から「豊橋駅」ゴール地点へ各自で移動して下さい。荷物は 19 日（日）朝 7 時からの受け渡しになり、それ以前は不可です。但し、荷物をお預けになっていない場合はそのまま帰宅いただく事も可能です。

「藤川宿」は、東海道五拾三次の 39 番目の宿場です。



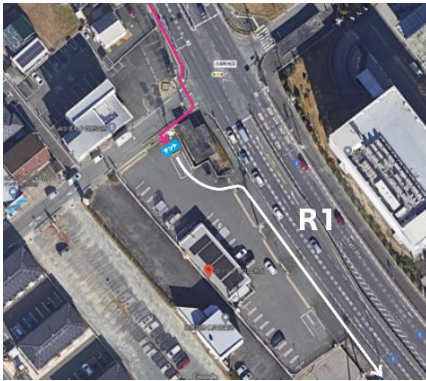
むらさき麦を使ったおにぎり。
温かいお味噌汁付きです！

↓旧東海道をずっと進みます。

道沿いに、家康が手習をした「法蔵寺」があります。お時間と体力が許せば、ぜひお立ち寄りください。



85km ほどに「御油松並木」が
楽しめます。



90km 地点、最後のエイドです。
ゴールまであと 10km!



地点名	距離	時間	備考
第5エイド ローソン 豊川国府店	90 km	6:00~17:30	TOILET 

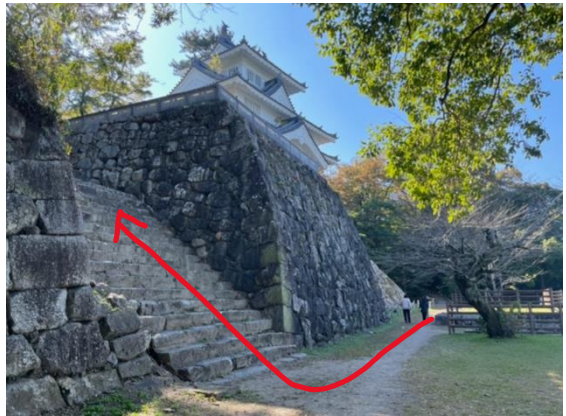
↓ 吉田大橋からは「吉田城」が眺められます。



<35> 東海道五拾三次
吉田

豊川沿いの遊歩道を歩き
吉田城石垣横の急な階段を
登ったところがゴールに
なります!

★豊橋名物「ブラックサンダー
あん巻き」プレゼント!



地点名	距離	時間	備考
GOAL 豊橋公園 (吉田城櫓前)		100 km	TOILET 



お土産用
ブラックサンダーあん巻き (4ヶ入)
1,000 円の販売もしています。

よろしければご購入ください。



(名簿)



豊橋銘菓

もちりあん巻き

令和元年
愛知の
ふるさと食品コンテスト
最優秀賞
受賞

ブラックサンダー
あん巻き

(4ヶ入) 1,000円
(8ヶ入) 2,000円

0120-300-334

【直売店】豊橋市南小池町164番地

岡崎城

どうする家康 岡崎 大河ドラマ館

徳川家康公
生誕の地

岡崎市

春は日本さくら名所100選にも選ばれた岡崎公園の桜、夏は三河花火の粋を集めた全国屈指の花火大会など、いつ訪れても四季折々の鮮やかな自然や伝統行事で皆さまをお迎えします。

また徳川家康公の生誕地としても有名な、徳川家や三河武士に由来する歴史遺産も数多くあります。

ぜひ一度、訪れてみてくださいね。

お見逃しなく!

大河ドラマ館はR6.1.8まで

2024年ウルトラウォーキング予定表

第1回 奈良まほろば
ウルトラウォーキング

100km
2024/1/13 ~ 1/14

100km
2024/2/23 ~ 2/24

第1回 ディープ大阪
ウルトラウォーキング

第7回 霞ヶ浦一周
ウルトラウォーキング

115km
2024/3/23 ~ 3/24

第7回 琵琶湖一周
ウルトラウォーキング

100km
2024/4/6 ~ 4/7

第3回 三浦半島周遊
ウルトラウォーキング

105km
2024/4/27 ~ 4/28

第3回 神戸 明石
ウルトラウォーキング

第8回 富士山一周
ウルトラウォーキング

125km
2024/5/25 ~ 5/26

105km
2024/5/4 ~ 5/5

第2回 淡路島一周
ウルトラウォーキング

第6回 箱根古道と駅伝の道
ウルトラウォーキング

100km
2024/6/29 ~ 6/30

110km
2024/6/8 ~ 6/9

第10回 しまなみ海道
ウルトラウォーキング

75km・100km
2024/9/14 ~ 9/15

第7回 中山道・木曾路
ウルトラウォーキング

103km
2024/10/12 ~ 10/13

第5回 小豆島一周
ウルトラウォーキング

100km
2024/10/26 ~ 10/27

第2回 尾張三河
ウルトラウォーキング

100km
2024/11/2 ~ 11/3

第3回 京都
ウルトラウォーキング

110km
2023/11/25 ~ 11/26

第15回 伊勢神宮
ウルトラウォーキング

100km : 2023/12/30 ~ 1/1
60km : 2023/12/31 ~ 1/1

