



# 小豆島一周 700<sup>km</sup> ぐる~っと一周! ウルトラウオーキング

■コース 小豆島オリーブユースホテル-釈迦ヶ鼻-小豆島ふるさと村  
池田-土庄-小瀬-旧土庄町役場-小江-道の駅大坂城残石記念公園  
大部-吉田-福田-天狗岩丁場-橘峠-大角鼻-瀬戸の浜海水浴場  
坂手-草壁-小豆島オリーブユースホテル

■主 催 日本ウルトラウオーキング協会

■事務局 アクトレップ株式会社

〒545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町 2-6-21-322

TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800

E-mail: [sports@actrep.com](mailto:sports@actrep.com)

■緊急連絡先 080-4356-7800

下記QRコードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。




グーグルマップ



緊急連絡用 LINE





## ごあいさつ

このたびは「第4回小豆島一周ウルトラウォーキング」にご参加賜り誠にありがとうございます。島内はオリーブ畑が広がり、また島の中心の険しい山が聳える素晴らしい景色を楽しみながら歩いていただけたと思います。

アップダウンの激しいタフなコースとなっていますのでウルトラウォーカーの方に存分に挑戦して頂けるのではと思っております。

最後に皆様のご健闘とご発展を祈願し、私の挨拶といたします。

NPO 法人 日本ウルトラウォーキング協会 理事長 辻 祥光

## 大会概要

開催日：2023年10月28日(土)～10月29日(日)

開催場所：香川県小豆郡(小豆島町～土庄町)

受付場所：小豆島勤労青少年ホーム 午前12時から13時

競技開始：午後13時30分からウェーブスタート

制限時間：28時間(29日17時30分)

関門時間：第3エイド 29日午前2時30分

距離：100km

- 注意事項：
- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において健康管理・貴重品管理には万全を期して下さい。
  - ・コースは自動車の往来、自転車、歩行者の通行があります。道路交通法並びに関連条例・マナーは厳守し、歩道があるところは歩道を歩き、無いところは右側を一列で歩いてください。
  - ・手荷物(1人1個)は青少年センターでお預かりします。(貴重品は除く。濡損は各自の責任でお願いします。)
  - ・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

### <安全対策としてお願い>

・夜間歩行中は必ずヘッドライト・バックライト(個人持参)

・反射タスキを装着下さい(当日配布、要返却)

**<リタイア対応について>** ※リタイアは原則スタッフのいるエイドでお願いします。

- ・第1エイド、第2エイドでリタイアされた場合は、スタート地点にお送りします。
  - ・第2エイド以降にリタイアされた場合は、第3エイドまでお送りします。
  - ・第3エイドは関門時間の午前2時30分にお迎えに行きます。
  - ・リタイアされる場合は、スタッフがレスキュー車で向かいますが、相応の時間はお待ちいただく可能性がありますので予めご了承ください。
  - ・各エイドの運営時間は、本プログラム記載の時間帯となっています。
- 運営時間を過ぎて到着された場合は、スタッフの判断でリタイアとさせていただきますので、予めご了承ください。

**■ 現在地を知らせる方法** ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡LINEの登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブLINE ページ左下の一番左にある「+」を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



**当日緊急連絡先**

**080-4356-7800**

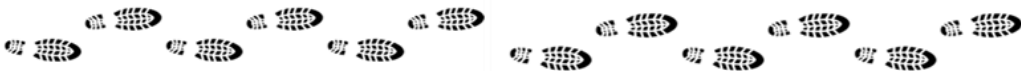
※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。





# 参加者名簿





## 参加者名簿

大会でコース上を走る方がおられるという苦情が寄せられています。ウォーキング大会は歩くことを前提に関係各所と折衝をしておりますので、走られる方がいると大会の存続が危うくなります。ご理解の上、ご協力をお願いいたします。



<受付/スタート時間>



グループ	ゼッケン	受付時間	スタート時間
100km	1~100	12:00~13:00	13:30
100km	101~210		13:35

●開会式、ルール説明 13:00~

※更衣室、荷物預かりは青少年センター内で行います。ゴール後の休憩場所としてもご利用ください。(夜間は冷えますので、毛布等持参いただくことをお勧めします)

※記録計測はゼッケン番号により、ゴール時間を測定しますので、ゼッケンは見やすい場所に着けてください。

※受付後はスタートまで密を避けて公民館のグラウンドで待機願います。なお公民館の内部は立ち入り禁止です。

※荷物を預けられる場合、お渡しした荷札を取り付けてください。荷物の中身はゴールまで取り出せません。プログラム、マップ、ライト類、雨具(防寒具)は必ず持ち歩くように願います。

● 駐車場 参加者の駐車場は草壁港の駐車場をご利用願います。

28日(土) 12:00~13:00の間、オーリーブユース~草壁港(駐車場)をピストン運行いたします。



## ■ 反射タスキの着用について

受付にてスタッフより  
反射タスキをお渡しいたします。  
反射タスキは貸出しとなりますので、  
ゴール、またはエイドにてご返却願います。  
後方の車からの安全のために、  
全員着用を必ずお願いします。  
なおタスキを着けた場合でもヘッドランプ、  
バックライトは必ず点灯願います。

～着用例～

必ずリュックの上に  
掛けてください。

カバンにくくりつけれ  
り、手で持たない  
で下さい。



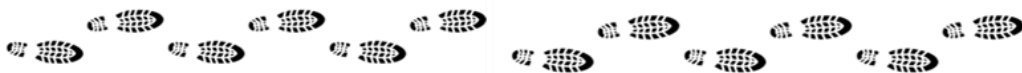
## <第1エイド>

地点名	距離	到着予想時間	トイレ	備考
オリーブ園	1.5km	—		釈迦ヶ鼻園地に向けて左折します。
釈迦ヶ鼻園地	11.6km	—		
富士峠	16km	—		長い上り坂が続きます。 序盤の難所です。
<第1エイド> 小豆島ふるさと村	21.8km	16:00~19:00		<夕食> 給水、補給を行ってください。
<p>●分岐地点には標識が貼ってありますので、それに従って歩いてください。</p>				


### 地蔵崎灯台

小豆島の最南端に位置し、ここからの景色は絶景で四国十景・讃岐百景に指定されています。浜辺には石造釈迦座像が有り、地蔵崎・釈迦ヶ鼻の地名の由来となっています。





## <第2エド>


地点名	距離	到着予想時間	トイレ	備考
池田港	23.9km	—		
セブンイレブン 小豆島池田店	25km	—		
湊崎交差点	27.2km	—		信号を左折します
セブンイレブン 小豆島土庄町店	28km	—		※営業時間 7時～23時
セブンイレブン 小豆島土庄港店	38km	—		
<第2エド> 旧土庄町役場	40km	18:30～23:00		<夜食>
<p>●コンビニはこれ以降 90km を過ぎるまでまったくありません。 利用される方は上記のいずれかの店舗でお願いします。</p>				

### エンジェルロード

1日2回、干潮時に海の中から現れる砂の道。大切な人と手をつないで渡ると、砂州の真ん中で天使が舞い降りてきて、願いを叶えてくれると言われているロマンティックな場所です。「恋人の聖地」として知られています。



## <第3エイド>

地点名	距離	到着予想時間	トイレ	備考
四海漁港	44.2km	—		
<第3エイド> 道の駅 大坂城残石記念公園	54km	21:00~2:30		<ホットドリンク> <軽食>
関門時間		午前2時30分		
<p>※関門時間を過ぎて到着された方は、本エイドでリタイアとなります。 それまでにリタイアされた方と一緒にバスでゴール地点までお送りします。</p>				





小豆島は石の島。海岸沿いには沢山のオブジェが並び、各所で大規模な切り出し所が設営されています。

### 大坂城残石記念公園

海岸に四十数個もの残石が並ぶ小海の「大坂城残石記念公園」。当時小海村だけでも七ヶ所あった丁場は小倉藩細川家の受け持ちであった。切り出された石は石舟や筏に載せられ大坂へ運ばれたが、どうい理由か積み残され置き去りにされた石があり、これが後に「残念石」と呼ばれたのである。



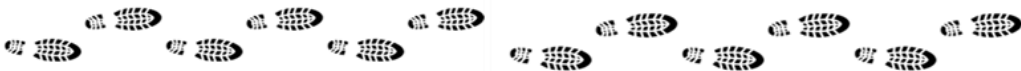
## <第4エイド>

地点名	距離	到着予想時間	トイレ	備考
吉田庵	67km	—		コース上から 300m 程、離れた所にあります。
<第4エイド> 天狗岩丁場	77km	00:30~10:00		これ以降第5エイドまでトイレはありません。
橘峠	82km	—		
大角鼻	89km	—		

### 天狗岩丁場

岩谷には大きく分けて、南谷、天狗岩、天狗岩磯、豆腐岩、亀崎、八人石の6丁場があり、各丁場には石垣用石や種石、そげ石が混在し、総計 1,612 個数えられます。

天狗岩丁場は島内最大のもので、石切丁場としては唯一の国指定史跡。山道を10分ほど登って行くと、山の斜面に多くの天然石が露出しており、中でもひときわ目を引くのが推定重量1,700トンといわれる高さ17m、周囲35mという「大天狗岩」がある。



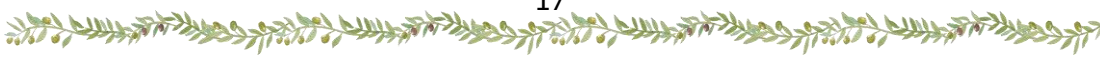
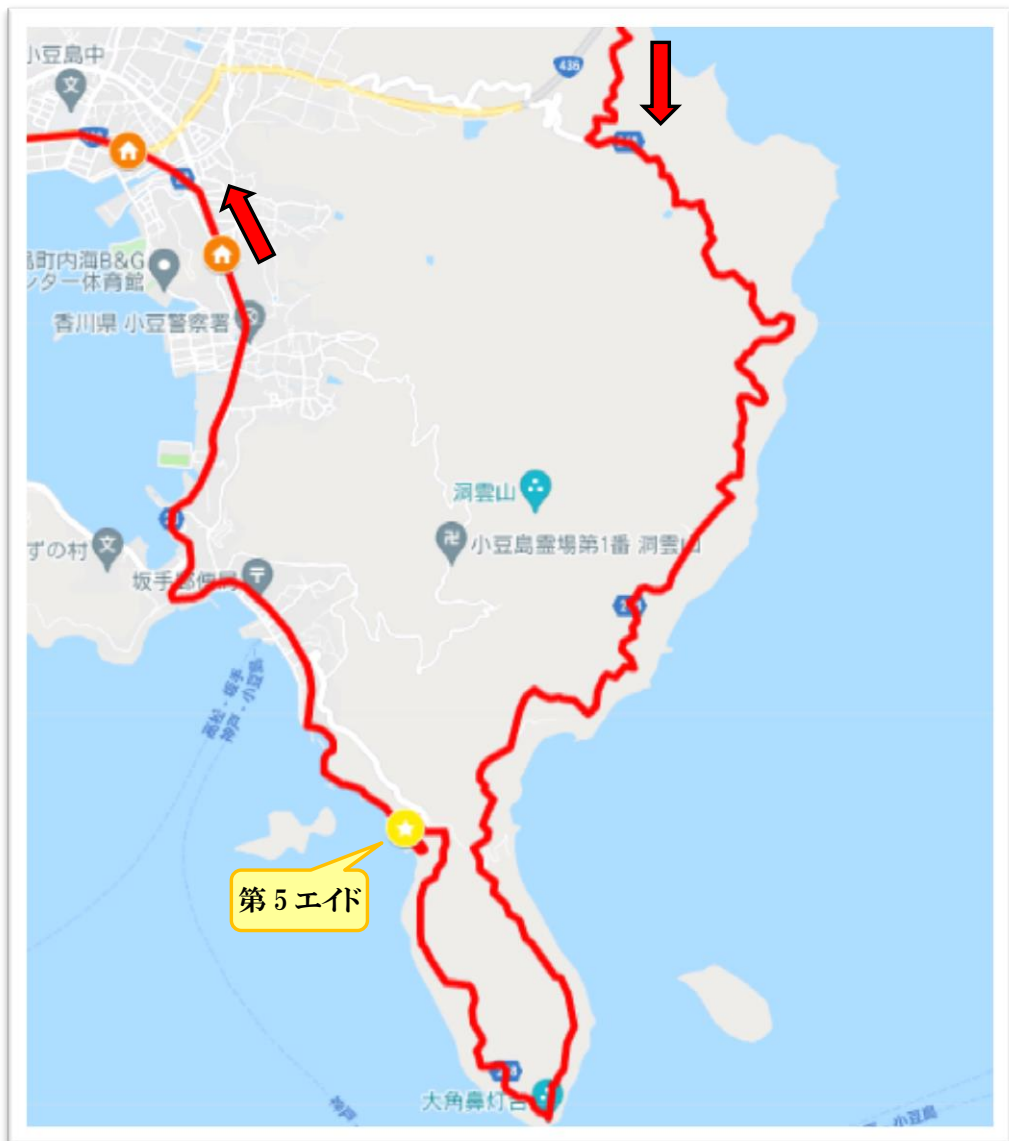
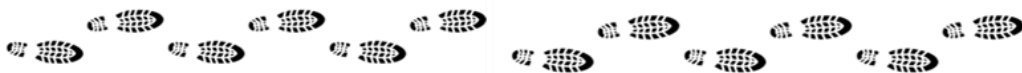
## <第5エピソード>

地点名	距離	到着予想時間	トイレ	備考
林道分岐	91.2km	—		Y字分岐を左へ下る。
<第5エピソード> 瀬戸の浜海水浴場	92km	03:00～14:30		<軽食>
坂手港	93km	—		
セブン-イレブン 小豆島馬木店	96km	—		※営業時間 6時～24時
セブン-イレブン 小豆島内海店	96.6km	—		
草壁港	98km	—		


### 二十四の瞳

壺井栄原作の「二十四の瞳」はこれまで二度映画化されています。小さな島での若い教師と12人の子供達の心温まる触れ合いに多くの観客が心を打たれました。その舞台となった小豆島でロケが行われ、そのセットが今でも映画村として保存されています。





## <ゴール地点>

地点名	距離	到着予想時間	トイレ	備考
小豆島オリーブ ユースホステル	100km	4:00～		制限時間 28 時間

- ゴールされた方はおめでとうございます！  
完歩証をお渡ししますのでお受け取り下さい。
- ゴールされた日にユースホステルに宿泊を希望される方はスタッフにお申し出ください。空室がある場合対応可能でその場合は、ユースでご入浴いただけます。
- 大会シャトルバス 29日(日)9:00～15:00  
区間 オリーブユース～草壁港(駐車場) ピストン運行(60分間隔程度)

### 小豆島オリーブ公園

サン・オリーブ温泉

営業時間:14:00～20:45

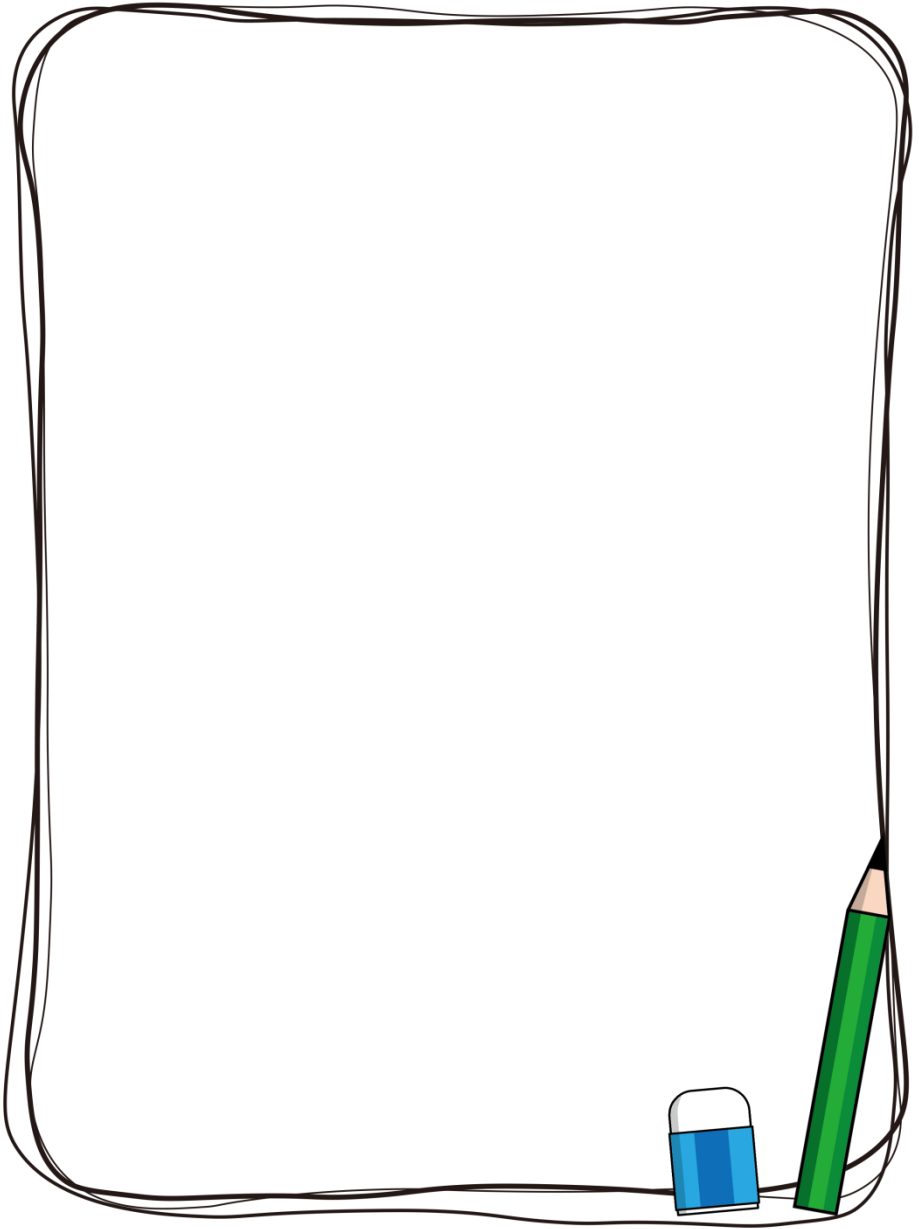
料金:大人 700 円 子供 400 円



小豆島は醤油の島。小豆島には醤油の町・醤の郷があり、歴史ある多くの醤油蔵が軒を連ねています。醤の郷の散策路を歩けば、醤油と佃煮の香りが漂います。小豆島の醤油の特徴は「木桶仕込み」。木桶仕込みの醤油は、戦後減り続けていますが、小豆島ではいまなお木桶による醤油づくりが行われています。木桶でつくられた小豆島醤油には、自然の恵みにあふれる味わいがあります。



# Memo



# 2023年ウルトラウォーキング予定表

第1回 淡路島一周  
ウルトラウォーキング

110km  
2023/2/11 ~ 2/12

103km  
2023/2/25 ~ 2/26

第3回 日本平と駿河の国  
ウルトラウォーキング

第6回 霞ヶ浦一周  
ウルトラウォーキング

115km  
2023/3/18 ~ 3/19

100km  
2023/4/8 ~ 4/9

第6回 琵琶湖一周  
ウルトラウォーキング

第2回 神戸明石  
ウルトラウォーキング

105km  
2023/4/29 ~ 4/30

第2回 三浦半島周遊  
ウルトラウォーキング

第3回 戦国の十字路  
北近江と伊吹山  
ウルトラウォーキング

105km  
2023/5/6 ~ 5/7

105km  
2023/5/20 ~ 5/21

第7回 富士山一周  
ウルトラウォーキング

第5回 箱根古道と配下の道  
ウルトラウォーキング

100km  
2023/7/15 ~ 7/16

75km・100km  
2023/9/16 ~ 9/17

第9回 しまなみ海道  
ウルトラウォーキング

第6回 中山道・木曾路  
ウルトラウォーキング

103km  
2023/10/14 ~ 10/15

100km  
2023/10/28 ~ 10/29

第4回 小豆島一周  
ウルトラウォーキング

第2回 京都  
ウルトラウォーキング

110km  
2023/11/25 ~ 11/26

100km : 2023/12/30 ~ 1/1  
60km : 2023/12/31 ~ 1/1

第14回 伊勢神宮初詣  
ウルトラウォーキング

