

第9回奥比叡・仰木 棚田トレイルラン2023

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。
下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。
感染症対策の上、実施いたしますのでご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。
コース注意事項をお読みのうえご参加ください。

記

受付日時・場所 : 仰木太鼓会館（滋賀県大津市仰木4丁目2-50）

当日 7月9日（日）

27km 9:00 ~ 9:50

16km 10:20 ~ 11:20

ご持参いただくもの : 参加通知ハガキ・マップ・本状、携帯電話、携行食、
マイカップ（エイドでの紙コップ提供はございません。）
水など飲料（1000ml程度）、ヘッドランプまたは小型懐中電燈

受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、参加賞（Tシャツ）

スタート : ウェーブスタートになります。

下記ゼッケン順でスタートします。

皆様のゼッケン番号は、参加通知ハガキに記載

| 時間 | ゼッケンNO. | 時間 | ゼッケンNO. |
|-------|-----------------|-------|-----------------|
| 10:00 | 1~100 | 11:30 | 401~480 |
| 10:05 | 101~200 | 11:35 | 481~560 |
| 10:10 | 201~250,301~350 | 11:40 | 561~610,701~760 |

お問合せ : 棚田トレイルラン実行委員会

事務局 アクトレップ株式会社

電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

交通アクセス

- 電車でお越しの方 : おごと温泉駅下車、徒歩30分(2km程度)
無料シャトルバス : おごと温泉駅バス停～仰木小学校駅前バス停
当日 8:30～11:30 / 13:00～17:00
各バス停約15分で巡回します。

※大会専用駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。

コース案内・注意事項

- 1 地図と標識からコースを理解し、自己責任でご参加ください。
- 2 荷物はお一人一つに限りお預かりいたします。貴重品はお預かりいたしません。
雨天の場合はご自身で防水の対策を行ってください。
濡損については各自の責任でお願いします。
- 3 交通規制、コース誘導はありません。交通法規厳守、登山者・行楽客にご注意ください。
- 4 エイドステーションは27km:6カ所/16km:4カ所設置いたします。
水・スポーツ飲料、個包装のお菓子等の食料はございますが、ご自身でも携行食・水・マイカップなどはご用意ください。
- 5 気象等による催行中止通告は基本、大会前日午後5時までにホームページへ掲載します。
また異常気象、土砂災害、交通機関の運行中止などによるスタート当日の催行中止通告は大会当日午前8時までにホームページに掲載します。
雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
天候によりコース変更・短縮することがあります。
主催者の責によらない天災地変による中止の場合は参加料の返金は致しません。
- 6 制限時間は、16kmコースは5時間。27kmコースは6時間。
関門は27kmコースのみで、第2エイド往路地点で2時間30分
- 7 救急搬送のため大会関係車両がコースを通過する場合がございます。
- 8 非常時連絡電話(当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります)
090-8528-1953 080-4356-7800

ウォーキング指定区間

●スタート直後の奥比叡ドライブウェイ横断

●県道47号線

上記違反者はゼッケンの回収のうえ、棄権となります。

- ・スタート地点は、仰木太鼓会館
- ・スタート直後、奥比叡ドライブウェイを横断します。ウォーキング指定
- ・町中は多数交差点あり。十分に注意してください。
- ・町中を抜け小さな橋を渡り、奥比叡ドライブウェイの下をくぐる。
- ・棚田の間を抜け直進し100mほど未舗装道に入り、再び林道に出る。
- ・500mほど走ったところで滝壺神社入口の三叉路を左へ。
- ・1300mほど走ると突き当たり、右へ行く。
- ・900mほどで仰木峠に出る。右斜め前へ進み、仰木の林道へ下る。標識を確認
- ・林道へ出たら左へ進む。1200mほどで第1エイドステーション

- ・ **スタートから約6.3 km地点 第1エイドステーション設置 トイレ有**
- ・ 第1エイドから100mほど上がったところで16 kmコースと28 kmコースの分岐。
27 kmコースは未舗装の林道に入る。
16 kmコースはそのまま道なりに約2 km走る。

27 kmコースのみ

- ・ 標識を目印に京都府と滋賀県の県境手前まで上り県境沿いに小野山に向かって走る。
- ・ 小野山から300mほど走ると舗装道に出る。少し走るとまた未舗装道に入る。
- ・ 標識に注意しながら大尾山に向かって走る。
- ・ 大尾山山頂から下りがつづき尾根を550mほど走ると

第2エイドステーション (往路) 設置

スタート地点から約9.7 km トイレ無 制限時間2時間30分

- ・ 900mほど走ったところで少し迷いやすい箇所があるので標識に注意する。
第2エイドステーションから1.3 kmで伊香立峠にでる。
伊香立峠から東へ下り、100mほどで舗装道に出る。
- ・ 650mほど舗装道をくだり右へVターン。
- ・ **2.7 km上りが続き第2エイドステーション (復路) へ**
スタート地点から約14.4 km トイレ無
- ・ 3 kmほど走ると16 kmコースとの合流点。

- ・ 16 kmコース、27 kmコースの合流点から道なりに1 km下ると

第3エイドステーション設置 桜公園 トイレ有

スタート地点から約18.6 km (27 kmコース) 約9.4 km (16 kmコース)

- ・ 道なりに下り棚田の間を2 kmほど走り、逆Y字路を左へ折れる。標識を確認
- ・ 800mほどで**第4エイドステーション設置 馬蹄形棚田横の広場**
スタート地点から約21.6 km (27 kmコース) 約12.4 km (16 kmコース)
トイレ有
- ・ 47号線上の陸橋を通り棚田の間を800mほど走ったところで分岐点。
27 kmコースはそのまま突き当りまで直進。
16 kmコースは右へ200m走って再び合流。

27 kmコースのみ

- ・ 分岐点から直進し突き当りを右折。そのまま道なりに行き川沿いを走る。
800m走ったところで、16 kmコースと合流。

- ・ 合流点に**第5エイドステーション設置**

スタート地点から約24.4 km (27 kmコース) 約13.4 km (16 kmコース)
トイレ無

- ・ 500m走って突き当りを左へ、小さな狭い橋を渡る。
- ・ 少し進むと県道47号線 ウォーキング指定
- ・ ウォーキング指定解除後200m走ると陸橋に出るので陸橋手前の道に進む。
- ・ 橋を渡り左斜め前の道に進む。その後道なりに進み、突き当りを右折。
- ・ 仰木小学校の突き当りを右折。仰木太鼓会館への坂を上がる。
- ・ 仰木太鼓会館ゴール。

※町中に入ると見通しが悪い所があります。車両や通行者に十分に注意してください。

※直前のコース下見でコースの一部・関門時間を変更することがあります。