

第6回
琵琶湖一周ウルトラウォーキング



BIWAKO



主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
運営 アクトレップ株式会社

開催日時 2023年4月8日(土)～9日(日)

午前10:00 琵琶湖汽船ゲート前スタート

コース 大津市～草津市～守山市～近江八幡市～彦根市～長浜市

緊急連絡先 080-4356-7800


下記QRコードをスマホで読み取ってください。連絡用ラインは必ず登録をお願いします。



グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



ごあいさつ

このたびは「第6回琵琶湖一周ウルトラウォーキング 100km」にご参加いただきありがとうございます。今年の大会コースは、琵琶湖の整備された東岸の遊歩道を進みます。南湖では瀬田の唐橋、比叡山と対岸の街並み。北湖では比良山系の山々と伊吹山、そして彦根城など南湖とはまた違った自然豊かな琵琶湖を感じていただけるコースです。湖面に映る夕日や夜景もお楽しみください。また琵琶湖ならではの水鳥なども観ることができます。自然と歴史豊かな琵琶湖を十二分にお楽しみ下さい。最後に皆様のご健闘をお祈りしております。

NPO 法人 日本ウルトラウォーキング協会 理事長 辻 祥光

大会概要

開催日： 2023年4月8日（土）～9日（日）

受付場所： 浜大津 琵琶湖汽船ゲート前 午前8時30分～9時30分

開始： 午前10時00分 距離：100km 制限時間 26時間

<注意事項>

・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において健康・貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。

・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

<安全対策としてお願い>

・夜間歩行中は必ずヘッドライトなどを装備してください。（個人持参）

・反射タスキを装着下さい。（大会事務局より当日お渡し、要返却）

※手荷物（1人1個）はゴール地点までお預かりします。

（貴重品は除く。濡損は各自の責任でお願いします。）

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。耐熱のコップをお勧めします。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

- ・発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。
- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。スタート時には歩行スタイルにお着換えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供いたします。

<リタイア対応について>

- ・リタイアは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイアをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも、明らかに制限時間 26 時間以内にゴールできない場合はスタッフの判断にてリタイアとさせていただきます。
- ・第 5 エイドまでの区間にてリタイアされる場合は、お近くの JR 駅または次のエイドまでの送迎となり。始発まで待機いただきます。

■ 現在地を知らせる方法 ■

※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE 登録願います。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



第1回 淡路島一周 ウルトラウォーキング 110 km

- 開催 2023年2月11日(土)～12日(日)
- コース 洲本市民広場～おのこる神社～慶野海岸～伊弉諾神社
道の駅あわし～道の駅東浦ターミナルパーク～洲本市民広場
- 主催 NPO 法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 洲本市、洲本観光協会(各予定)
- 事務局 アクトレップ株式会社
〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺2-6-21-325
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
E-mailsports@actrep.com

■緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

必ず下記QRコードを読み取り登録をお願いします。

緊急連絡用LINE

Google マップ QRコード

■Google マップの使い方■

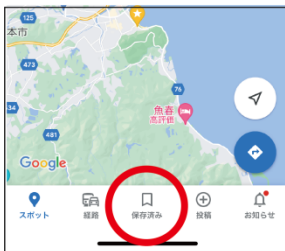
- ①プログラムの Google マップの QR コードをスマホで読み取ります。
- ②コースの線と現在地が出てきます。
- ③矢印標識がなく不安な場合は、こまめに Google マップで現在地を確認して下さい。

※現在地を見てコースの線上にいない場合は、コースから外れている可能性があります。Google マップを頼りにコース線上までお戻りください。

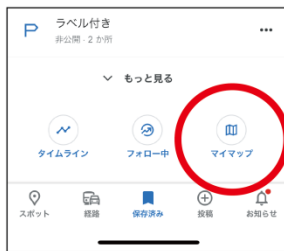
■Google マップのコースが消えてしまった場合の出し方■

- ①スマホの Google マップのアプリを開き、一番下の真ん中にある【保存済み】を押して下さい。
- ②指でスクロールして一番下まで行きます。左から【タイムライン】【フォロー中】【マイマップ】の3つの選択肢が出てきますので、右の【マイマップ】を押して下さい。
- ③先ほど読み取った大会名が出てきますので、大会名を押すと再度コースが出てきます。

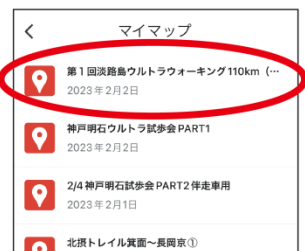
※初めは必ずプログラムの QR コードの読み取りからお願いいたします。



①



②



③

受付場所・時間

地点名	距離	時間	備考
琵琶湖汽船 ゲート前	—	08:30～09:30	—

【受付へのアクセス】

- ・JR「大津駅」から徒歩約 15 分
- ・JR「大津駅」からバスで約 5 分（京阪バス、江若バス、近江鉄道バス）、浜大津バス停下車、徒歩約 3 分
- ・京阪大津線「びわ湖浜大津駅」下車徒歩約 3 分



<受付>

ゼッケン、コース地図、参加賞、荷札

※ゼッケンは見やすい場所に付けてください（クリップ式）

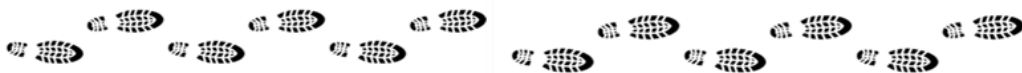
<注意>


夜間歩行や気温低下が想定されます。前照灯（ヘッドライト）、防寒具、雨具は必ず持参願います。タスキは事務局にてご用意します。※要返却

ウルトラウォーキング行程とエイドステーション設置時間情報

START 時間	
ゼッケン番号	スタート時間
001～130	10:00
131～270	10:05

大会スケジュール			
地点名	距離	時間	備考
琵琶湖汽船ゲート前	0 km	10:00～	
<p>↓スタート後、琵琶湖ホールや大津プリンスホテルなどを観ながら瀬田川に沿って南下し、瀬田の唐橋を目指します。その後第1エイドに至ります。</p>			
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>瀬田の唐橋</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>大津プリンスホテル</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>びわ湖ホール</p> </div> </div>			
<p>【第1エイド】 ファミリーマート 玉野浦店</p>	9 km	11:00～12:30	<p>昼食</p> 
<p>↓瀬田川は「ボートの聖地」。漕艇場は1kmレーンを持つ関西を代表する日本ボート協会公認のボート・カヌーの専用コースです。その後近江大橋の下を通過。最近ではキャンプなどの利用者も急増する湖岸緑地公園が続きます。</p>			



【トイレ休憩】 道の駅 グリーンプラザからすま	—	—	
--------------------------------------	---	---	---

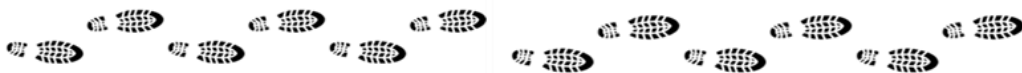
↓道の駅では草津市の花「あおばな」を使ったソフトクリームが人気！
近くには音楽フェス「イナズマロック」会場の滋賀県立琵琶湖博物館。モーターパラグライダーのフライトも観れるかも。湖最長 1400mの長さを誇る琵琶湖大橋、橋を境に北側「北湖」、南側「南湖」と呼び、第2エイドは大橋東詰です。



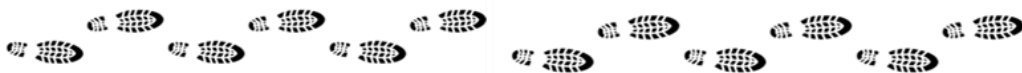
【第2エイド】 ローソン 琵琶湖大橋東詰店	27.9km	14:00~17:30	
------------------------------------	--------	-------------	---


↓近年では琵琶湖マリオットホテルが登場するなど、レジャー施設が急増して人気。琵琶湖はサイクルロードも整備され様々な「映え」スポットも多数点在。






<p>【トイレ休憩】 湖岸緑地岡山園地</p>	<p>—</p>	<p>—</p>	
<p>↓西国三十三所第 31 番札所「長命寺」は日本遺産。岬を進むと観えてくるのが「沖島」。日本唯一の淡水湖に浮かぶ有人島。昭和レトロと猫で人気の観光スポット。琵琶湖で獲れるモロコなど「くぎ煮」などの加工品も珍味。</p>			
			
<p>第3エイド] ファミリーマート 近江八幡白王町店</p>	<p>52.3km</p>	<p>17:00~23:40</p>	<p>夕食</p> 
<p>↓ここからは、琵琶湖を埋めて造られた大干拓地の広大な平野を北進。途中、SNS 映えて人気の「あのベンチ」。もしかすると夕暮れ時に間に合うかも。</p>			
			
<p>【第4エイド】 ファミリーマート 滋賀県立大学前店</p>	<p>65.8km</p>	<p>19:00~03:00</p>	
<p>↓湖岸沿いに進み、20年の歳月をかけて築城された国宝彦根城のお堀沿いから、オーミマリン彦根港を通過します。雄大な琵琶湖に浮かぶ神秘的島々。琵琶湖八景の一つ竹生島などを巡る遊覧船が人気です。</p>			
<p>県道 2 号線を北上し、遠くに長浜市の夜景を望みながら進みます。</p>			
			



【第5エイド】 豊公園 関門07:00	81.7km	22:00~07:00	朝食 
--	--------	-------------	--

↓長浜城を築城した羽柴秀吉の馬印「ひょうたん」をデザインしたガラスのモニュメント。ひょうたん越しに映る長浜城は人気の撮影ポイントです。豊公園を出発し、湖岸沿いに湖北ならではの景観と、朝日を浴びながら朝焼けの湖岸を北上します。道の駅に至る湖岸では多数の水鳥も観ることができます。



【トイレ休憩】 道の駅 湖北みずどりステーション	—	—	
---	---	---	--

↓道の駅付近は多数のバードウォッチスポットが点在。湖北には日本の野鳥ほぼ半数300以上が生息することが確認されています。この時期はカイツブリ、バン、ケリなどにも会えるかもしれません。

天然温泉

北近江の湯

北近江リゾート

〒529-0205 滋賀県長浜市高月町唐川 89
24時間営業
 高月駅より車で5分



北近江リゾート HP

<注意> 通行区分変更ポイントについて

↓道の駅湖北みずどりステーション先より横断歩道を利用し右側通行

↓「尾上」信号を横断し、朝日漁港敷地内を通過します。

※朝日漁協組合様のご厚意にて敷地内通過させていただきます。

↓しばらく左側通行

↓2つ目の横断歩道を渡り右側通行へ、その後片山トンネルに入ります



GOAL

JR 高月駅

100km

JR 北陸本線「高月」駅

近江塩津・敦賀方面

始発

06:01

長浜・米原方面

始発

05:50



【名簿】

2023年ウルトラオーキング大会開催日程

2月11日(土)～12日(日) 兵庫県/洲本市 第1回 淡路島一周ウルトラオーキング		110km
2月25日(土)～26日(日) 静岡県 第3回 日本平と駿河の国史跡巡りウルトラオーキング		103km
3月18日(土)～19日(日) 茨城県 第6回 霞ヶ浦一周ウルトラオーキング		115km
4月8日(土)～9日(日) 滋賀県 第6回 琵琶湖一周ウルトラオーキング		100km
4月29日(土)～30日(日) 兵庫県神戸市・明石市 第2回 神戸明石ウルトラオーキング		105km
5月6日(土)～7日(日) 神奈川県 第2回 三浦半島ウルトラオーキング		105km
5月20日(土)～21日(日) 滋賀県・岐阜県 第3回 戦国の十字架北近江と伊吹山一周ウルトラオーキング		105km
6月10日(土)～11日(日) 静岡県 第7回 富士山一周ウルトラオーキング		125km
7月15日(土)～16日(日) 東京都・神奈川県 第5回 箱根古道と駅伝の道ウルトラオーキング		100km
9月16日(土)～17日(日) 広島県・愛媛県 第9回 しまなみ海道ウルトラオーキング		80km
10月14日(土)～15日(日) 岐阜県・長野県 第6回 中山道・木曾路ウルトラオーキング		103km
10月28日(土)～29日(日) 香川県 第4回 小豆島一周ウルトラオーキング		100km
11月25日(土)～26日(日) 京都府・滋賀県 第2回 紅葉の三都を巡る京都ウルトラオーキング		110km
12月28日(金)～1月1日(月) 奈良県・三重県 第14回 伊勢神宮初詣ウルトラオーキング 60km、100km、130km		170km

ウルトラオーキングは、NPO 法人 日本ウルトラオーキング協会(JUWA)が開催しています。